

Für Kampfkunstbegeisterte

NEU bieten wir ein integratives Karatetraining für Menschen, mit und ohne Beeinträchtigung, ab 10 Jahren an. In Zusammenarbeit mit der Stiftung Columban, Karate4all und PluSport Appenzell Innerhoden wurde dieses neue Sportangebot lanciert.

Daten Schnuppertraining

11. und 25. Mai und 8. Juni 2019 von 13.30 – 15.00 Uhr

Bei genügender Nachfrage ist ein regelmässiges Karateangebot geplant.

Kosten

Schnuppertrainings sind kostenlos.

Voraussetzung für die Teilnahme am zukünftigen Sportangebot ist eine Mitgliedschaft bei PluSport Appenzell Innerhoden. Die Jahresgebühr beträgt Sfr. 80.–

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.plusport-ai.ch>

Mitbringen

Sportbekleidung, Trinkflasche mit Wasser. Wir trainieren Barfuss oder mit Gymnastikschuhe

Adresse

Stiftung Columban
Waisenhausstrasse
9107 Urnäsch



Anmeldungen

Stiftung Columban
Teamleitung Gruppe Lilie
Telefon: 071 365 68 55
Mail: tl-lilie@columban.ch



Kontakt für allgemeine Fragen

Karate 4 all
Alessandro Aquino
Telefon: 079 669 22 03
Mail: info@karate4all.ch

