

Für Bewegungsbegeisterte und Musikliebhaber

NEU bieten wir ein Musik & Bewegungsangebot für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit der «Stiftung Columban» und PluSport Appenzell Innerhoden wurde dieses neue Bewegungsangebot lanciert.

Daten Schnuppertraining

27. April, 04. und 18. Mai 2019 von 13.30 – 15.00 Uhr

Bei genügender Nachfrage ist ein regelmässiges Training geplant.

Kosten

Schnuppertrainings sind kostenlos.

Voraussetzung für die Teilnahme am Sportangebot ist eine Mitgliedschaft bei PluSport Appenzell Innerhoden. Die Jahresgebühr beträgt Sfr. 80.—

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.plusport-ai.ch>

Mitbringen

Sportbekleidung, Trinkflasche mit Wasser. Wir bewegen uns Barfuss oder mit Gymnastikschuhe.

Adresse

Stiftung Columban
Waisenhausstrasse
9107 Urnäsch

Anmeldungen

Stiftung Columban
Teamleitung Gruppe Lilie
Telefon: 071 365 68 55
Mail: tl-lilie@columban.ch

Kontakt für allgemeine Fragen

Angelika Frischknecht
Telefon: 078 812 92 33
Mail: a.f@sunrise.ch



Stiftung Columban
Geborgenheit und Lebensfreude

PluSport 
Appenzell Innerrhoden